



OrthoMariani

Spécialistes en Orthodontie Dr Cohen & Mariani

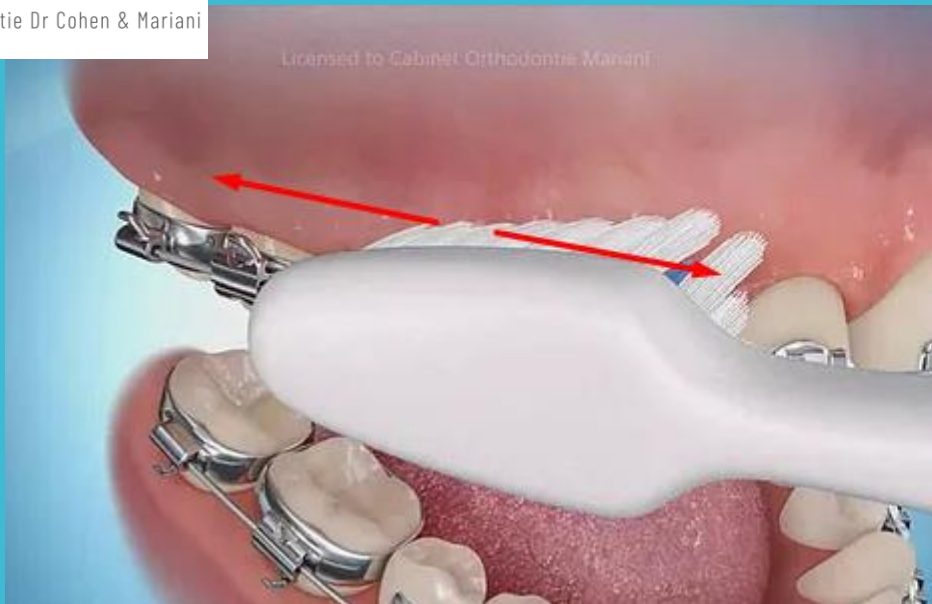
# Conseils de brossage et d'alimentation



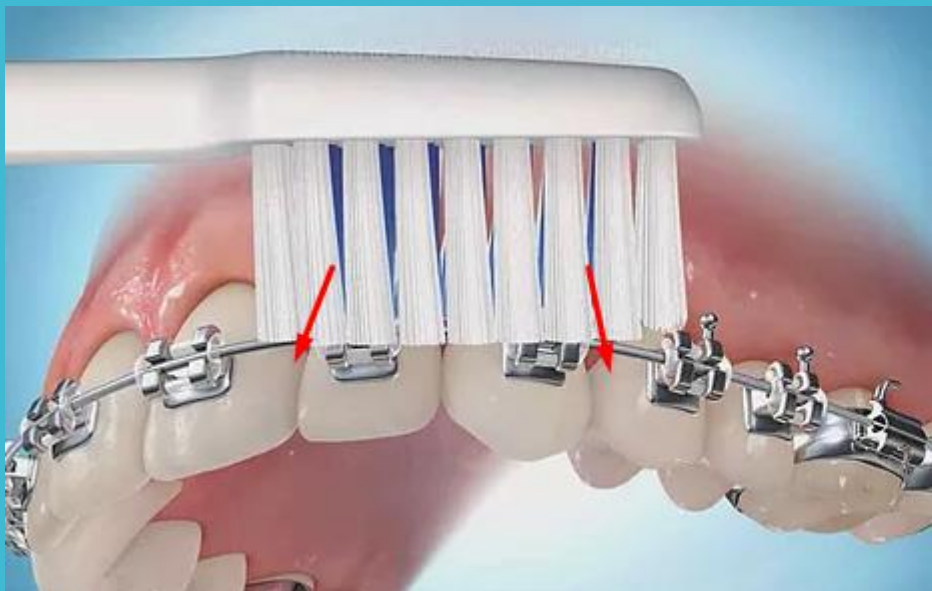


OrthoMariani

Spécialistes en Orthodontie Dr Cohen & Mariani



Faire un mouvement de va et viens le long de l'appareillage

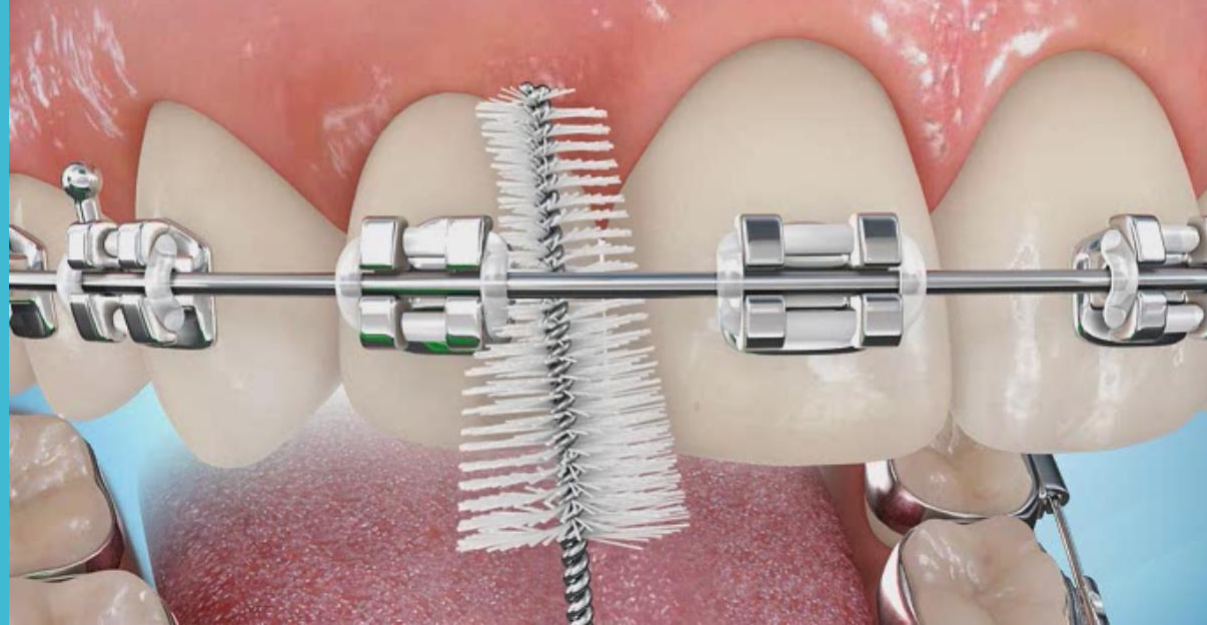


Incliner la brosse entre les bagues et la gencive et faire des petits mouvement vers les espaces entre les bagues



OrthoMariani

Spécialistes en Orthodontie Dr Cohen & Mariani



Passer la brosse entre les bagues



En cas de mauvais brossage, apparition d'une gingivite puis de lésions sur la surface de l'émail



Réaliser un brossage en appuyant fortement 2 a 3 fois par jours

Changer la brosse a dent dès qu'elle est usée

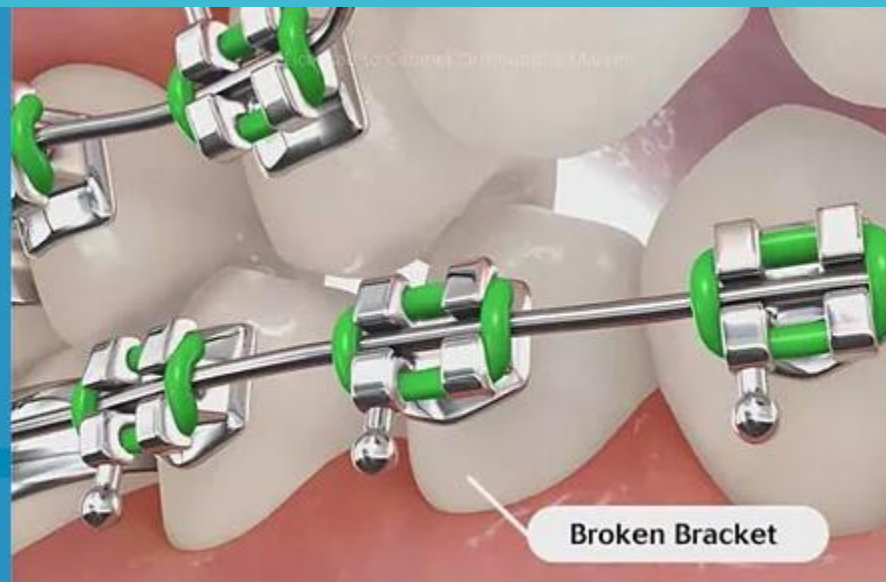
En cas de saignement, insister sur la zone qui saigne c'est la seule solution pour guérir la gencive et arrêter les saignements dans un 2eme temps

Pour un bon déplacement orthodontique il est indispensable de bien réaliser le brossage sinon le traitement va durer plus longtemps



OrthoMariani

Spécialistes en Orthodontie Dr Cohen & Mariani



Eviter les aliments croquants, collants et sucrés pour éviter de décoller les bagues et risquer d'abimer l'email dentaire



Fruits durs – pains durs – sucettes – bonbons collants ...